



OFERTA DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH

live coaching - coaching rodzicielski - konsultacje pedagogiczne – coaching dziecięcy

„Idąc do coacha, wcale nie musisz „mieć problemu”,
możesz po prostu chcieć popracować nad
uwolnieniem swojego potencjału”

Marcin Capiga

Coaching to metoda wspierająca rozwój, realizowana w formie cyklu spotkań (sesji) podczas których poprzez aktywne słuchanie, zadawanie pytań oraz stosowanie innych narzędzi i zadań rozwojowych, towarzyszę Klientowi w wyznaczaniu ważnych dla niego celów, odnajdywaniu wewnętrznych zasobów potrzebnych do ich realizacji oraz ustalaniu i wdrażaniu planu działań. Podczas naszych spotkań określisz stan jaki chcesz osiągnąć, rozpoznasz skąd „startujesz”, by zaplanować drogę – własny plan działania.

Proponuję:

- **COACHING ŻYCIOWY** (live coaching) - zależy od indywidualnych potrzeb. Może dotyczyć takich obszarów jak samorealizacja, zmiany w życiu, wyjście z impasu, kreatywność, praca nad większą pewnością siebie, radzenie sobie ze stresem, radzenie sobie z emocjami, relacje z bliskimi, wychowanie dzieci, zadbanie o zdrowie i niezależność finansową.
- **COACHING RODZIELSKI** – wsparcie rodziców w ich rozwoju osobistym. Nie ma na świecie relacji ważniejszej niż ta, która łączy rodzica i dziecko. Jednak współcześnie rodzicielstwo jest pełne wyzwań, ponieważ funkcjonujemy w obliczu zmiennej i wymagającej rzeczywistości i sprzecznych informacji na temat wychowania płynących z coraz to nowszych poradników, czy też mediów. Jako rodzic możesz nie wiedzieć jak się zachować, co powiedzieć, jak zareagować w trudnych sytuacjach, jak stawiać granice, jak słuchać, jak komunikować się z dzieckiem. Coaching rodzicielski pomaga zobaczyć co dzieje się w Twojej relacji z dzieckiem i co możesz zrobić „na tu i teraz”.



-
- **KONSULTACJE PEDAGOGICZNE/ COACHING EDUKACYJNY** - moje wykształcenie i doświadczenie pedagogiczne daje szansę na doradztwo z zakresu wsparcia edukacyjnego, pedagogicznego i rodzicielskiego. Jeżeli chcesz dowiedzieć się jak rozwijać w dziecku odporność psychiczną, odwagę i otwartość na świat, wyposażyć w kompetencje społeczne, budować poczucie własnej wartości, pomogę Ci kierując Twoją uwagę na to, jakim aspektem wychowawczym przyglądać się, by zapewnić im szczęśliwe i spełnione życie.
 - **COACHING DZIECIĘCY** – posiadam doświadczenie w pracy z dziećmi zdrowymi, bez zaburzeń, które tak jak my – dorośli narażone są na stres, poczucie presji i niepewności. Często nie wierzącymi w siebie, pomimo wyjątkowych pasji, talentów, zainteresowań. To dzieci i młodzież mogąca przezwyciężyć własne trudności, ale nie mając świadomości posiadania do tego odpowiednich kompetencji. Dlatego jako coach pomagam im wyznaczać sobie cel, przybliżyć się do jego osiągnięcia, do zmian zachowań. Dodaję siły i motywacji z perspektywy konkretnego problemu, a w konsekwencji buduję ich wiarę w siebie. Wspólnie poszukujemy rozwiązań sytuacji problemowych.

Decyzja należy do Ciebie.