



OFERTA SZKOLENIOWA DLA FIRM

„Jeżeli istnieje jakiś jeden sekret sukcesu, to jest to umiejętność przyjmowania cudzego punktu widzenia i patrzenia z tej perspektywy z równą łatwością jak z własnej.”

Henry Ford

Moje szkolenia i wykłady w przystępny sposób przenoszą wiedzę z zakresu psychologii, psychodydaktyki, pedagogiki i coachingu na grunt biznesowy. Wykorzystując wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu możliwości rozwijania kompetencji miękkich w tym topowych kompetencji XXI wieku, takich jak myślenie analityczne, aktywne uczenie się, kompleksowe rozwiązywanie problemów, kreatywność, innowacyjność i inicjatywa, pomagam uczestnikom spotkań rozwijać zdolności poznawcze, zdobywać nowe umiejętności, a wypracowane rozkazania wprowadzać w pracę zawodową i życie osobiste. Zwiększam ich wiarę we własne możliwości, ich skuteczność i efektywność podejmowanych działań.

Moje szkolenia opierają się w głównej mierze na zadaniach, wyzwaniach i ćwiczeniach dostosowanych do dynamiki grupy.

DOSKONALENIE I WSPIERANIE UMIEJĘTNOŚCI INDYWIDUALNYCH

- Trening kreatywności
- Myślenie wizualne w biznesie*
- Work life balance - zarządzanie czasem
- Mind Mapping – sztuka notowania zwiększająca efektywność pracy i zapamiętywania
- Zarządzanie stresem i emocjami w miejscu pracy i w życiu
- Motywowanie siebie – mapa celów mapą marzeń
- Asertywność – trening budowania postawy i pewności siebie w sytuacjach prywatnych i zawodowych
- Metody i techniki skutecznego uczenia się



PRACA Z ZESPOŁEM W ZAKRESIE ROZWOJU OSOBISTEGO I KSZTAŁTOWANIA KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

- Jak odblokować kreatywność i zrealizować cel biznesowy?
- Rozwijanie twórczego myślenia i kształtowanie postawy twórczej zespołów
- Odkrycia neuronauki w życiu i biznesie

TWÓRCZE ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

- Design Thinking - myślenie projektowe w biznesie
- Metody i techniki twórczego rozwiązywania problemów wspierające pracę zespołu
- Trening twórczego rozwiązywania problemów z wykorzystaniem technik heurystycznych
- Myślenie lateralne i metoda 6 Myślowych Kapeluszy E. de Bono

**szkolenie/warsztat możliwy do realizacji jedynie stacjonarnie*