



OFERTA WARSZTATOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

„Uczący się powinien wiedzieć, umieć, chcieć.”

Burrhus Frederic Skinner

Prowadzę warsztaty w przedszkolach, szkołach, bibliotekach, świetlicach i domach kultury. Spotkania ze mną to działania kształtujące nowe umiejętności, niekiedy nawyki. To odpowiednio dobrane treści przekazane w przystępnej formie, dostosowane do energii i ekspresji Zespołu. Zawsze staram się pobudzić wyobraźnię i dziecięcą fantazję! Wierzę, że nie ma efektywniejszej metody poznawczej niż samodzielna praca dziecka/ucznia połączona z konkretną dawką dobrze dobranej wiedzy. Każdemu spotkaniu towarzyszy założenie będące kluczem do sukcesu: „Poznaj – Zrozum – Doświadczyć”.

A ponieważ w edukacji chodzi o relacje to większość przyswajanej i przeżywanej wiedzy dokonuje się w grupach, bo przecież współpraca jest istotą rozwoju!

Tematyka spotkań:

- Proste i złożone techniki twórczego myślenia: Burza Mózgów i jej liczne odmiany, Kapelusze Myślowe E. de Bono, ZWI, RWC, ZW-WZ, Scamper, Metaplan, Metoda Galeryjna itp.
- Twórcze rozwiązywanie problemów w pracy indywidualnej i zespołowej
- Trening kreatywności
- Design Thinking w praktyce
- Zarządzanie sobą w czasie – zasady skutecznego planowania i działania
- Metody i techniki zapamiętywania
- Trening skupiania uwagi
- Sztuka relaksu i redukcji napięcia
- Metody i techniki skutecznego uczenia się
- Myślenie wizualne – tworzenie notatek z lekcji
- Myślenie wizualne i techniki zapamiętywania
- Emocje i motywacja wewnętrzna
- Z motywacją pod pachą! Marzenia – mapą celów