



OFERTA SZKOLENIOWA

nauczyciele-pedagodzy-wychowawcy-dyrektorzy szkół-trenerzy-edukatorzy

Rok szkolny 2025/26 to czas szczególny – w kierunkach polityki oświatowej państwa podkreśla się potrzebę **wzmacniania dobrostanu psychicznego uczniów i nauczycieli**, rozwijania **kompetencji prozdrowotnych, społecznych i obywatelskich**, a także **twórczego i krytycznego myślenia**.

W odpowiedzi na te wyzwania proponuję **szkolenia i warsztaty dla Rad Pedagogicznych oraz nauczycieli**, które nie są prostym zbiorem recept czy gotowych schematów. To **proces** – przestrzeń refleksji, uważności i praktycznego treningu, w którym uczestnicy uczą się:

- jak rozwijać u uczniów kompetencje kluczowe XXI wieku,
- jak wzmacniać poczucie sprawczości i bezpieczeństwa,
- jak poprzez kreatywne i aktywizujące metody wprowadzać innowacje do codziennej praktyki.

Moje szkolenia łączą pedagogikę twórczości, psychologię pozytywną i metody heurystyczne. Wspierają nauczycieli w rozwoju zawodowym i osobistym, a szkoły – w realizacji celów edukacyjnych zgodnych z polityką państwa.

Oferta obejmuje m.in.:

- rozwijanie **kompetencji miękkich** i budowanie relacji w środowisku szkolnym,
- **trening twórczego myślenia i działania**,
- **twórcze rozwiązywanie problemów** w pracy dydaktycznej i wychowawczej,
- wzmacnianie **dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży**,
- metody **aktywizujące myślenie i współpracę** na lekcjach.

W roku szkolnym 2025/26 proponuję szkolenia w trzech głównych blokach tematycznych, które odpowiadają kierunkom polityki państwa:

Profilaktyka przemocy rówieśniczej. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, wsparcie w kryzysach psychicznych.

1. Dobrostan w klasie – jak sprawić, by uczniowie czuli się bezpiecznie, a nauczyciel miał spokojną głowę.
2. Rozmowa, która zmienia – dialog motywujący jako klucz do serca i umysłu ucznia.
3. Relacje, które rozwijają – jak uczyć konstruktywnej krytyki i współpracy w grupie.



Promocja zdrowego trybu życia w szkole – kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych. Wspieranie aktywności fizycznej uczniów.

4. Zdrowie na co dzień – jak nauczyciele mogą modelować postawy świadomej troski o dobrostan fizyczny i psychiczny.
5. Mózg w formie – rola odżywiania, ruchu i snu w rozwoju poznawczym dzieci i młodzieży.
6. Stres jako zasób czy zagrożenie? – jak rozumieć i wykorzystywać stres w pracy z uczniami.
7. Profilaktyka wypalenia – jak chronić dzieci, młodzież, dorosłych przed utratą energii i motywacji?

Wspieranie aktywności poznawczej i poczucia sprawczości ucznia poprzez promowanie oceniania kształtującego i metod aktywizujących w dydaktyce.

8. Mózg na lekcji – praktyczna neuroedukacja, czyli jak wspierać pamięć, koncentrację i twórcze myślenie.
9. Nowe pokolenie w szkole – jak dogadać się z uczniami, którzy myślą inaczej niż my.
10. Kreatywność i krytyczne myślenie w akcji – jak wprowadzać innowacje, które naprawdę działają.
11. Sztuka motywacji – jak rozpałać w uczniach pasję, ciekawość i nastawienie na rozwój.

Szkolenia prowadzę w formule stacjonarnej oraz online – z pełnym dostosowaniem do potrzeb i specyfiki danej szkoły.

Zapraszam do kontaktu

dr Monika Just